

## **Andlegar áherslur OA samtakanna**

Tólf spor og tólf erfðavenjur OA samtakanna hafa meginreglur tengdar þeim sem eru listaðar hér:

### **Áherslur í sporunum tólf**

(eins og fram kemur í tólf sporum og tólf erfðavenjum OA samtakanna)

- Fyrsta spor: Hreinskilni
- Annað spor: Von
- Þriðja spor: Trú
- Fjórða spor: Hugrekki
- Fimmta spor: Heiðarleiki
- Sjötta spor: Vilji
- Sjöunda spor: Auðmýkt
- Áttunda spor: Sjálfsagi
- Níunda spor: Að elska aðra
- Tíunda spor: Varðveisla
- Ellefta spor: Andleg vitund
- Tólfta spor: Þjónusta

### **Áherslur í erfðavenjunum tólf**

(eins og fram kemur í vinnuhandbókinni Þjónusta, erfðavenjur og hugtök)

- Fyrsta erfðavenjan: Eining
- Annað erfðavenjan: Traust
- Þriðja erfðavenjan: Sjálfsmynd
- Fjórða erfðavenjan: Sjálfræði
- Fimmta erfðavenjan: Tilgangur
- Sjötta erfðavenjan: Samstaða
- Sjöunda erfðavenjan: Ábyrgð
- Áttunda erfðavenjan: Félagsskapur
- Níunda erfðavenjan: Skipulag
- Tíunda erfðavenjan: Hlutleysi
- Ellefta erfðavenjan: Nafnleynd
- Tólfta erfðavenjan: Andlegt

## Áherslur í þjónustuvefjunum tólf

(eins og fram kemur í bæklingnum: Tólf hugtök OA þjónustunnar)

- Fyrsta hugtakið: Eining
- Annað hugtakið: Samviska
- Þriðja hugtakið: Traust
- Fjórða hugtakið: Jafnrétti
- Fimmta hugtakið: Tillitssemi
- Sjötta hugtakið: Ábyrgð
- Sjöunda hugtakið: Jafnvægi
- Áttunda hugtakið: Fulltrúar
- Níunda hugtakið: Geta
- Tíunda hugtakið: Skýrleiki
- Ellefta hugtakið: Auðmýkt
- Tólfta hugtakið: Leiðbeiningar
  - a. Óeigingirni
  - b. Raunsæi
  - c. Framsetning
  - d. Skoðanaskipti
  - e. Samúð
  - f. Virðing